



PROGRAMMA CAMMINATE - vi proponiamo:

L'ANELLO DI SANT'ELENA - da SPOTORNO a BERGEGGI -

In cammino su percorso turistico

Difficoltà: nessuna

SABATO 28 maggio 2022

**FERMATA BUS ORE 7.15 AI GIARDINI NICOLA GROSA IN C.SO VITTORIO EMANUELE PRESSO INGRESSO PARCHEGGIO PALAZZO DI GIUSTIZIA
SUCCESSIVA FERMATA E PARTENZA ORE 7.30 IN CORSO POTENZA 15 –**

L'ANELLO DI SANT'ELENA DA SPOTORNO A BERGEGGI

Gita per tutti i camminatori con escursione mattutina sulle alture liguri in prossimità del mare e possibilità di relax pomeridiano sulla grande spiaggia di Spotorno

Partenza da Spotorno, dalla Via Aurelia verso la Via Antica Romana, con non lunga ma ripida salita su asfalto e si giunge al bosco di macchia mediterranea, proseguendo successivamente a mezza costa in direzione est. Il sentiero sterrato è pianeggiante e offre splendida vista sul mare sottostante. Si prosegue ancora in piano verso Torre del Mare, ammirando dall'alto l'isola di Bergeggi. Inoltrandoci in un fresco boschetto, proseguiremo poi verso la Gola di Sant'Elena e ci dirigeremo alla terrazza panoramica che domina con vista a 360°!

Ancora a mezza costa, tra gli alberi della sughereta di Bergeggi, proseguiremo verso un tratto in semipiano – Costa dei Mei – seguito da un tratto in discesa.

Il sentiero perde gradualmente quota fino a scendere lungo gradoni in pietra poco sopra Torre del Mare.

Qui il sentiero termina e confluisce sulla strada asfaltata che collega Bergeggi a Torre del Mare, sino al centro abitato di Bergeggi, piccolo paese su una terrazza naturale vista mare molto protetta.

Si proseguono le scale in discesa sino all'Aurelia e, con percorso totalmente in piano, faremo ritorno a Spotorno, con tutto il tempo per relax in spiaggia.



**PER INFORMAZIONI E
ISCRIZIONI:**

GIOVANNI 339.6045723

Per i camminatori e per tutti i partecipanti, la possibilità di pausa relax sulla spiaggia o in uno dei numerosi dehors degli stabilimenti balneari.
Pranzo libero.

Lunghezza dell'anello circa 10 km.

Dislivello circa 300 mt

Durata: per camminatori molto rilassati 3 ore

Come sempre, suggeriamo di indossare scarpe da trekking o comunque **con soles antiscivolo** e portare gli occhiali da sole.

Ritorno a Torino previsto per le ore 19,00.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 30 EURO – RISERVATO AGLI ASSOCIATI

Al momento della prenotazione si prega specificare il punto di ritrovo in cui si intende salire sull'autobus per agevolare l'organizzazione di viaggio.

Si ricorda che il numero massimo dei partecipanti per questa gita sarà di 48 persone quindi, per evitare le liste di attesa, la conferma della prenotazione avviene all'atto del pagamento o di anticipo (minimo 20 euro per partecipante).



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Giovanni 339 6045723

oppure mail a: segreteria@cralgiustiziatorino.it