



A.R.C. "GIUSTIZIA" – TORINO

Associazione Ricreativa Culturale
Sede presso il Palagiustizia di Torino, Corso Vittorio Emanuele II n°130
C.F. 97649680010 – tel 011 432.7513
www.cralgiustiziatorino.it - info@cralgiustiziatorino.it

LEGITTIMA DIFESA & PREVENIRPARLANDO



Dieci incontri nei quali verranno approfondite le tecniche svolte nel corso precedente di Legittima difesa con particolare attenzione alla prossemica, alla prevenzione e alle abilità di dissuasione fisica e verbale. Attraverso tecniche semplici derivate da discipline marziali quali il Ju- Jitsu e il Tai Chi Chuan, le praticanti acquisiranno proprie capacità di autodifesa, ma soprattutto avranno occasione di imparare a muoversi in sinergia con il proprio corpo, mediante l'acquisizione di nuovi concetti di equilibrio, forza e velocità. Vi sarà inoltre in alcuni incontri la partecipazione dello scrittore torinese di gialli MASSIMO TALLONE coideatore con Giorgio Fattor del progetto di difesa fisica e Verbale contro le molestie di bassa intensità PREVENIRPARLANDO, che ha già avuto luogo più volte presso il Cral del Palagiustizia, A.R.C. GIUSTIZIA.

10 giovedì a partire dal 31 gennaio 2019

Orario 18,30 – 19,30

È requisito di accesso avere frequentato precedentemente il corso di LEGITTIMA DIFESA

Docente: Giorgio Fattor – istruttore MGA e Jujitsu – III dan FIJKAM

Costo di euro 45,00 per l'intero corso.

L'avvio del corso è subordinato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

È richiesta tessera associativa valida per l'anno in corso e comprensiva di polizza assicurativa.

*Presso i locali A.R.C. GIUSTIZIA | Piano sotterraneo | Palazzo di Giustizia
Ingresso a fianco della Tabaccheria e Ufficio Postale*

Iscrizioni presso la SEGRETERIA CRAL

Informazioni al numero 347 56 22 696 (dopo le ore 15)

Oppure scrivete a: palestradeidritti@cralgiustiziatorino.it