



Le CRISI PERSONALI come OPPORTUNITA'



MARTEDÌ 20 NOVEMBRE ORE 18.00 – 19.30
c/o Sala Conferenza Girasole Ospedale Martini
in Via Tofane, 71 – Torino

Gli eventi di vita ci possono mandare in crisi: alcuni hanno una valenza prettamente negativa quali la malattia fisica, i disturbi psicologici, la perdita del lavoro, il rapporto di coppia che non funziona, altri un valore positivo o neutro: matrimonio o nuova convivenza, nascita di un figlio, laurea, viaggio, promozione, trasferimento. Quello che accomuna questi eventi di vita è che viene destabilizzato un equilibrio individuale e/o di coppia raggiunto fino a quel momento

Per imparare dai momenti difficili

Come affrontare le crisi, gestire la paura del cambiamento e sfruttare l'occasione al meglio

EVENTO GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO LUNEDÌ 19 NOVEMBRE, INVIANDO UNA E-MAIL CON NOME E COGNOME A info@movimentipsi.it

Per info:

moviMENTI

Dr.ssa Lorena Ferrero

T. 3397787162

@ l.ferrero@movimentipsi.it

